



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Отчет по опросу пациентов с ревматическими заболеваниями по COVID-19

С июня 2020 года РРА «Надежда» проводит анонимный онлайн опрос пациентов с ревматическими заболеваниями по COVID-19. В отчете предоставляются данные, полученные за период 16.06.2020-17.01.2021.

Анкеты опроса заполнялись весьма неравномерно по времени с большим увеличением количества заполняемых анкет при дополнительных анонсах в социальных сетях. Доля анкет пациентов, не болевших COVID-19, значительно увеличилась с ноября 2020. Это может быть связано с тем, что в предыдущие месяцы люди с ревматическими заболеваниями, предполагали, что данная анкета предназначена только для людей, переболевших COVID-19. Табл 1.

К 17 января 2021 в опросе приняли участие 1050 человек с ревматическими заболеваниями из 74 регионов Российской Федерации. 98% опрошенных из России, 8% опрошенных из других стран. Из них 716 человек не имели никаких симптомов отметили, что с декабря 2019 года не болели COVID-19 или пневмонией. 334 опрошенных с ревматическими заболеваниями болели COVID-19 или пневмонией. Из них 282 человека не были госпитализированы и проходили лечение амбулаторно. 52 человека были госпитализированы. 12 человек из госпитализированных часть времени госпитализации находились в отделении реанимации, из них 4 людям были проведены процедуры ИВЛ (искусственная вентиляция легких) или ЭКМО («искусственное легкое»). Из них 3 человека умерли (Прим. анкеты заполнены родственниками и врачами).

В результатах опроса к группе «с COVID-19 или пневмонией» были отнесены пациенты, которые отметили, что болели COVID-19, болели пневмонией, а также те, кто не ответил положительно на данный вопрос, но отметил наличие положительных антител к COVID-19, описал характерные клинические проявления COVID-19, отметил наличие положительного результата теста ПЦР, описал своё лечение во



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



время болезни COVID-19 в разделе анкеты, предназначенном только для пациентов с COVID-19. Таким образом, из 334 человек в данной группе 257 человек переболели COVID-19, 45 человек переболели пневмонией, 32 человека, скорее всего, переболели COVID-19.

В целом, по результатам опроса уровень заболеваемости ревматологических пациентов COVID-19 составил 31,8%. Частота госпитализаций ревматологических пациентов при инфицировании COVID-19 составила 15,6%. Среди 52 госпитализированных ревматологических пациентов, заболевших COVID-19, 1,2% находились на ИВЛ или ЭКМО и 0,9 % умерли. По данным официального информационного портала Правительства России Стопкоронавирус.рф на 17 января 2021 уровень заболеваемости COVID-19 населения России составил 2% (кумулятивная сумма заболевших COVID-19 / население России). По данным Стопкоронавирус.рф на 18 ноября 2020 года уровень госпитализаций населения России при COVID-19 или внебольничной пневмонии составил 18%¹. Таким образом, по данным опроса, для ревматологических пациентов относительный риск инфицирования имеет тенденцию к более высоким значениям, чем для населения России в целом (OR=18,69; 95% CI 16,41-21,28; P value = 1): хотя повышение риска статистически незначимо. В то же время относительный риск госпитализации в связи с COVID-19 или внебольничной пневмонией для пациентов с ревматическими болезнями несколько меньше, чем для населения России в целом (OR=0,84; CI 0,62-1,13; P value = 0,14), хотя статистически эти различия также незначимы. Поэтому необходимо отметить, что это - приблизительная оценка без учета пола, возраста, индекса массы тела и других важных факторов. Также корректнее было бы сравнивать данные на одну и ту же дату. При более детальной оценке результат может существенно измениться.

¹ <https://стопкоронавирус.рф/news/20201118-1700.html>



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



92% опрошенных проживают в России, из них большинство людей из г. Москва (20%), Московской области (8%) и г. Санкт-Петербург (8%). Средний возраст опрошенных составил $40,28 \pm 11,26$ (M \pm SD, медиана 38 [32;48]), среднее значение Индекса массы тела $24,52 \pm 5,38$ (M \pm SD, медиана 23,42 [21;27]), средняя длительность ревматического заболевания $7,91 \pm 8,46$ (M \pm SD, медиана ,00 [2;11]). Среди опрошенных ревматологических пациентов доля женщин составила 93%, мужчин – 7%.

Большинство опрошенных имеют следующие ревматические заболевания: ревматоидный артрит (49%), анкилозирующий спондилит (14%), системная красная волчанка (13%), псориатический артрит (6%), синдром (болезнь) Шегрена (5%), склеродермия (3%). 96% опрошенных ревматологических пациентов принимают противоревматические лекарственные препараты: глюкокортикостероиды (37%), НПВП (46%), гидроксихлорохин (22%), БПВП (66%), ГИБП (17%), тсБПВП (2%). 6% опрошенных принимали Ритуксимаб в течение последних 6 месяцев от момента заполнения анкеты. 51% опрошенных указали наличие ряда системных проявлений ревматического заболевания и сопутствующих заболеваний: артериальная гипертензия (19%), ожирение (15%), заболевание почек (11%), сердечно-сосудистые заболевания (7%), заболевания печени (6%), ВЗК (5%), другие заболевания легких, включая ИЗЛ (5%).

Среди опрошенных 14% пациентов курят, 33% - бросили курить, 53% - никогда не курили. 1% опрошенных женщин беременны. 73% опрошенных не вакцинировались от наиболее распространенных заболеваний в течение последних трех лет. 40% опрошенных отметили, что решение по вопросу вакцинации принималось врачом-ревматологом или врачом другой специальности.



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



70% опрошенных болели ОРВИ, гриппом, пневмонией один и более раз за период с декабря 2019 года до момента заполнения анкеты. 14% опрошенных не предпринимают никаких мер по социальному дистанцированию для профилактики инфицирования COVID-19. 98% опрошенных используют те или иные гигиенические методы профилактики инфицирования COVID-19%. 97% опрошенных используют маску (одноразовую медицинскую, многоразовую хлопчатобумажную, респиратор со степенью защиты FFP2, FFP3). В аналогичном международном опросе ревматологическом опросе COVID-19 European Patient Registry по данным на 29 июля 2020 маску использовали 69% опрошенных.² Каждый 5-ый опрошенный ревматологический пациент, принимающий Метотрексат, прекратил прием данного лекарственного препарата в связи с опасением заболеть COVID-19. 54% опрошенных не имеют возможности удаленно проконсультироваться с врачом-ревматологом или не знают о наличии такой возможности. 39% опрошенных имели контакт с людьми с подтвержденным COVID-19.

46% опрошенных очень волнуются в связи с риском заболеть COVID-19 (7-10 по шкале от 0 до 10), среднее значение уровня тревоги $5,8 \pm 3,2$ (M \pm SD). Следует отметить, что среднее значение существенно ниже среднего значения в аналогичном международном опросе, где среднее значение составило 7,7³. Возможно, это связано с тем, что единственные опубликованные данные по этому вопросу международного опроса от 29 апреля 2020. В российском опросе среднее значение уровня тревоги ревматологических пациентов в связи с риском инфицирования COVID-19 варьировалось следующим образом: июнь 6,3, июль 7,3, август 5,3, сентябрь 5,2, октябрь 6,3, ноябрь 5,9, декабрь

² <https://www.jarproject.org/covid/results>

³ <https://www.jarproject.org/covid/results>



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



6,1, январь 5,6. Таким образом, если сравнивать с данными международного опроса ревматологических пациентов, то в России люди с ревматическими заболеваниями чаще используют маски, но при этом существенно меньше волнуются в связи с риском заболеть COVID-19.

Среди опрошенных пациентов 36% оценивают свое состояние здоровья, как плохое (7-10 баллов по шкале от 0 до 10), среднее значение $5,4 \pm 2,4$ ($M \pm SD$, медиана 5[4;7]). Наиболее часто упоминаемыми новыми симптомами с декабря 2019 года являются боль в суставах (54%) и усталость (53%). Таким образом, можно предположить, что у значительной части опрошенных ревматологических пациентов отсутствует адекватный контроль активности заболевания.

Что касается ответов на вопросы анкеты для пациентов, переболевших COVID-19, то стоит отметить что в данной анкете все вопросы не были обязательными и, как следствие, в зависимости от вопроса количество ответов на них отличалось. На вопрос относительно даты постановки диагноза COVID-19 из 334 человек ответили только 28%, при этом часть ответов были заведомо ложными, т.к. указывались даты до декабря 2019 года и эти данные не учитывались. Из оставшихся ответивших на данный вопрос опрошенных у 44% опрошенных диагноз был поставлен в сентябре-ноябре 2020 года. При этом доля госпитализированных по отношению ко всем заболевшим в каждый период времени была наиболее высока в период март-май 2020 года (34,5%). В 63% случаев диагноз COVID-19 был установлен с использованием ПЦР теста. 32% опрошенных не получали никакой лекарственной терапии COVID-19. 84,4% опрошенных ревматологических пациентов всё время болезни COVID-19 проходили лечение в амбулаторных условиях. Таким образом, можно предположить, что большинство опрошенных пациентов не болели COVID-19 в тяжелой форме, при которой есть показания для госпитализации. 64% опрошенных не проинформировали своего лечащего врача-ревматолога о том, что заболели COVID-19. Из тех, кто сообщил своему лечащему врачу о



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



COVID-19, часть пациентов не получили рекомендаций от врача-ревматолога по коррекции терапии ревматического заболевания в связи с COVID-19 (39%) и по терапии COVID-19 (44%). На вопрос относительно отмены противоревматических препаратов на время болезни COVID-19, самостоятельно или по рекомендации врача, наиболее часто пациенты указывали следующие лекарственные препараты: Метотрексат, НПВП, Лефлуномид, Глюкокортикостероиды, Гидроксихлорохин, Сульфасалазин. Большинство (57%) опрошенных ревматологических пациентов, заболевших COVID-19, полагают, что, скорее всего, заразились COVID-19 от члена семьи, друзей и знакомых или коллег по работе.

К ограничениям данного опроса следует отнести то, что опрос проходил только онлайн, анкеты заполнялись пациентами без предоставления подтверждающих медицинских документов, часть вопросов были не обязательными, поэтому не все респонденты на них ответили. Также стоит учитывать, что скорее всего, анкета чаще заполнялась ревматологическими пациентами, переболевшими COVID-19, что будет искажать уровень заболеваемости. В ряде случаев наблюдаются противоречия в ответах на взаимосвязанные вопросы. Например, количество людей, положительно ответивших на вопрос «Получали ли вы внутривенное введение препарата Ритуксимаб за последние 6 месяцев?» больше количества людей, указавших Ритуксимаб в числе принимаемых противоревматических препаратов. Выборка опроса не сбалансирована по полу, возрасту и региону проживания респондентов и по ряду параметров не имеет достаточного количества статистики.

Тем не менее, результаты опроса могут дать возможность для предварительного клинико-эпидемиологического анализа случаев COVID-19 у пациентов с ревматическими заболеваниями, определить ряд факторов риска, ассоциированных с инфицированием COVID-19 и с госпитализацией при COVID-19, характерные для ревматических заболеваний.

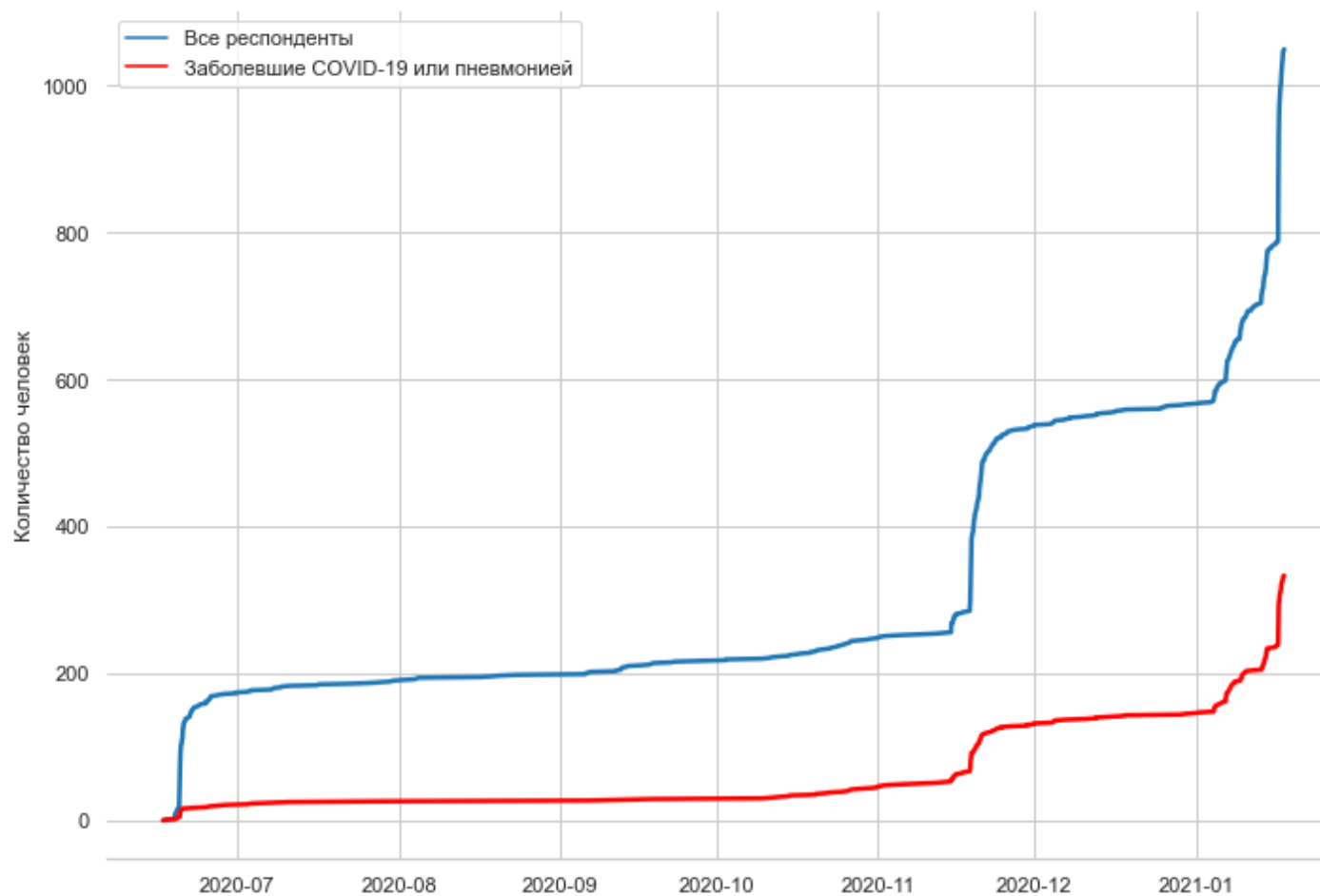


ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Таблица 1

Куммулятивная сумма опрошенных пациентов с РЗ по дате заполнения анкеты опроса.





ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Таблица 2

Результат опроса пациентов с ревматическими заболеваниями

	Всего	Без COVID-19 или пневмонии	С COVID-19 или пневмонией, не госпитализированы	С COVID-19 или пневмонией, госпитализированы
Количество (человек)	1050	716	282	52
Параметр				
География				
Другие страны	8%	8%	7%	4%
Россия	92%	92%	93%	96%
Из них				
Москва	20%	19%	25%	16%
Московская Область	8%	8%	9%	16%
Санкт-Петербург	8%	8%	8%	6%
Другие регионы	64%	65%	58%	62%
Количество регионов	74	72	58	29



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Возраст (лет)								
M±SD	40,28±11,26		40,09±11,29		39,47±10,29		47,21±13,59	
Me [Q1; Q3]	38 [32;48]		38 [32;48]		37,5 [32;46]		46,5 [37;56]	
<30 лет	15%		16%		13%		6%	
30-49 лет	63%		62%		70%		50%	
50-65 лет	19%		19%		16%		35%	
>65 лет	2%		2%		1%		10%	
ИМТ								
M±SD	24,52±5,38		24,08±5,11		25,10±5,75		27,38±5,76	
Me [Q1; Q3]	23,42 [21;27]		23,15 [21;27]		23,72 [21;29]		25,17 [23;31]	
Длительность РЗ (лет)								
M±SD	7,91±8,46		8,21±8,87		7,29±7,50		7,13±7,42	
Me [Q1; Q3]	5,00 [2;11]		5,00 [3;11]		4,50 [2;10]		5,00 [2;8]	
	абс. (чел.)	%	абс. (чел.)	%	абс. (чел.)	%	абс. (чел.)	%
Пол								
Женщина	972	93%	667	93%	260	92%	45	87%
Мужчина	78	7%	49	7%	22	8%	7	13%
РЗ								
Ревматоидный артрит	513	49%	346	48,3%	136	48%	31	60%
Анкилозирующий спондилит	147	14%	101	14,1%	44	16%	2	4%
Системная красная волчанка	133	13%	91	12,7%	38	13%	4	8%
Псориатический артрит	58	6%	43	6,0%	13	5%	2	4%
Синдром (болезнь) Шегрена	51	5%	34	4,7%	15	5%	2	4%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Склеродермия	35	3%	26	3,6%	6	2%	3	6%
Другие формы спондилоартрита	24	2%	17	2,4%	7	2%	0	0%
Смешанное заболевание соединительной ткани	15	1%	11	1,5%	3	1%	1	2%
Болезнь Стилла взрослых	9	1%	4	0,6%	4	1%	1	2%
Реактивный артрит	9	1%	5	0,7%	2	1%	2	4%
Артроз	6	1%	2	0,3%	3	1%	1	2%
Антифосфолипидный синдром	4	0%	3	0,4%	1	0%	0	0%
Подагра	4	0%	1	0,1%	1	0%	2	4%
АНЦА-ассоциированные васкулиты	3	0%	2	0,3%	0	0%	1	2%
Болезнь Бехчета	3	0%	2	0,3%	1	0%	0	0%
Воспалительная миопатия	3	0%	3	0,4%	0	0%	0	0%
Другие васкулиты	2	0%	1	0,1%	1	0%	0	0%
Ревматическая полимиалгия	2	0%	2	0,3%	0	0%	0	0%
Саркоидоз	2	0%	2	0,3%	0	0%	0	0%
Аортоартериит Такаясу	1	0%	1	0,1%	0	0%	0	0%
Аутовоспалительные заболевания (включая Периодическую болезнь, TRAPS-синдром, Периодический синдром (CAPS), PFAPA-синдром)	1	0%	1	0,1%	0	0%	0	0%
Узловатая эритема	1	0%	1	0,1%	0	0%	0	0%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Терапия РЗ

Глюкокортикостероиды	391	37%	257	36%	107	38%	27	52%
НПВП	487	46%	335	47%	126	45%	26	50%
Парацетомол	47	4%	34	5%	10	4%	3	6%
Гидроксихлорохин	231	22%	156	22%	65	23%	10	19%
Хлорохин	4	0%	2	0%	2	1%	0	0%
БПВП	688	66%	477	67%	168	60%	43	83%
Метотрексат	393	37%	275	38%	94	33%	24	46%
Сульфасалазин	143	14%	98	14%	38	13%	7	13%
Лефлуновмид	89	8%	59	8%	23	8%	7	13%
Микофенолата мофетил	33	3%	25	3%	6	2%	2	4%
Азатиоприн	14	1%	11	2%	2	1%	1	2%
Циклофосфамид	9	1%	4	1%	3	1%	2	4%
Хлорамбуцил	6	1%	4	1%	2	1%	0	0%
Циклоспорин	1	0%	1	0%	0	0%	0	0%
ГИБП	179	17%	122	17%	47	17%	10	19%
Ритуксимаб	54	5%	36	5%	13	5%	5	10%
Адалимумаб	29	3%	23	3%	5	2%	1	2%
Голимумаб	20	2%	12	2%	6	2%	2	4%
Этанерцепт	18	2%	13	2%	4	1%	1	2%
Секукинумаб	14	1%	8	1%	5	2%	1	2%
Тоцилизумаб	10	1%	7	1%	3	1%	0	0%
Цертолизумаба пэгол	10	1%	7	1%	3	1%	0	0%
Сарилумаб	6	1%	5	1%	1	0%	0	0%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Инфликсимаб	6	1%	4	1%	2	1%	0	0%
Абатацепт	6	1%	3	0%	3	1%	0	0%
Белимумаб	5	0%	3	0%	2	1%	0	0%
Устекинумаб	1	0%	1	0%	0	0%	0	0%
тсБПВП	18	2%	10	1%	5	2%	3	6%
Тофацитиниб	12	1%	7	1%	3	1%	2	4%
Барицитиниб	2	0%	1	0%	1	0%	0	0%
Упадацитиниб	4	0%	2	0%	1	0%	1	2%
Другие	20	2%	15	2%	4	1%	1	2%
Колхицин	4	0%	3	0%	0	0%	1	2%
иАПФ	16	2%	12	2%	4	1%	0	0%
Никакие	39	4%	24	3%	13	5%	2	4%
Прием Ритуксимаба за последние 6 месяцев								
Да	66	6%	42	5,9%	15	5%	9	17%
Нет	984	94%	712	99,4%	267	95%	43	83%
Сопутствующие заболевания								
Ничего из перечисленного	516	49%	359	50,1%	139	49%	18	35%
Артериальная гипертензия	196	19%	136	19,0%	47	17%	13	25%
Ожирение (ИМТ ≥ 30)	161	15%	90	12%	55	20%	16	31%
Заболевание почек	114	11%	74	10,3%	31	11%	9	17%
Сердечно-сосудистые заболевания (включая инфаркт миокарда и	74	7%	51	7,1%	17	6%	6	12%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



застойную сердечную недостаточность)									
Заболевания печени	58	6%	37	5,2%	18	6%	3	6%	
Воспалительные заболевания кишечника	55	5%	35	4,9%	16	6%	4	8%	
Другие заболевания легких (включая интерстициальное заболевание легких)	50	5%	33	4,6%	9	3%	8	15%	
Диабет (1 или 2 типа)	33	3%	20	2,8%	8	3%	5	10%	
Астма	32	3%	26	3,6%	3	1%	3	6%	
Хроническая обструктивная болезнь легких	27	3%	13	1,8%	13	5%	1	2%	
Инсульт, нарушение мозгового кровообращения	17	2%	11	1,5%	6	2%	0	0%	
Онкологические заболевания	16	2%	13	1,8%	3	1%	0	0%	
Легочная гипертензия (повышенное давления в легочной артерии)	15	1%	6	0,8%	7	2%	2	4%	
Хроническая неврологическая или нервно-мышечная болезнь (болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, эпилепсия и др.)	14	1%	10	1,4%	2	1%	2	4%	
Положительные тесты на туберкулез	14	1%	8	1,1%	5	2%	1	2%	



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Эмфизема	9	1%	7	1,0%	2	1%	0	0%
Туберкулез	8	1%	6	0,8%	1	0%	1	2%
Иммунодефицит, включая ВИЧ	4	0%	3	0,4%	1	0%	0	0%
Не знаю	128	12%	82	11,5%	43	15%	3	6%
Курение								
Да	143	14%	118	16,5%	23	8%	2	4%
Нет	558	53%	359	50,1%	172	61%	27	52%
Бросил	349	33%	239	33,4%	87	31%	23	44%
Беременность								
Да	9	1%	8	1,2%	1	0%	0	0%
Нет	963	99%	659	98,8%	259	100%	45	100%
Вакцинация за последние 3 года								
Пневмококковая инфекция	52	5%	38	5,3%	11	4%	3	6%
Грипп	148	14%	93	13,0%	48	17%	7	13%
Краснуха	5	0%	2	0,3%	1	0%	2	4%
Корь	25	2%	12	1,7%	11	4%	2	4%
Ветряная оспа/ Варицелла	1	0%	0	0,0%	1	0%	0	0%
Зостер								
Столбняк	31	3%	21	2,9%	9	3%	1	2%
Туберкулез	6	1%	6	0,8%	0	0%	0	0%
Гепатит А	7	1%	6	0,8%	0	0%	1	2%
Гепатит В	16	2%	10	1,4%	4	1%	2	4%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Желтая лихорадка	0	0%	0	0,0%	0	0%	0	0%
Вирус папилломы человека	0	0%	0	0,0%	0	0%	0	0%
Не знаю	21	2%	15	2,1%	6	2%	0	0%
Нет	767	73%	531	74,2%	196	70%	40	77%
Кто принял решение по вопросу вакцинации								
Пациент	630	60%	422	58,9%	179	63%	29	56%
Врач-ревматолог	279	27%	204	28,5%	59	21%	16	31%
Врач другой специальности	141	13%	90	12,6%	44	16%	7	13%
Новые симптомы с декабря 2019								
Боль в суставах	566	54%	353	49,3%	183	65%	30	58%
Усталость	561	53%	330	46,1%	192	68%	39	75%
Головная боль	471	45%	263	36,7%	176	62%	32	62%
Боль в мышцах	421	40%	237	33,1%	155	55%	29	56%
Заложенность носа	408	39%	236	33,0%	146	52%	26	50%
Боль в горле	400	38%	248	34,6%	126	45%	26	50%
Кашель	398	38%	226	31,6%	136	48%	36	69%
Температура от 37,0 до 38,0 градусов	396	38%	226	31,6%	149	53%	21	40%
Насморк	323	31%	210	29,3%	100	35%	13	25%
Озноб	316	30%	167	23,3%	120	43%	29	56%
Нарушение обоняния	263	25%	74	10,3%	163	58%	26	50%
Тошнота	254	24%	152	21,2%	77	27%	25	48%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Одышка	243	23%	117	16,3%	93	33%	33	63%
Покраснение глаз	224	21%	136	19,0%	75	27%	13	25%
Диарея	217	21%	120	16,8%	80	28%	17	33%
Выделение мокроты	208	20%	117	16,3%	72	26%	19	37%
Высокая температура (выше 38,0 градусов)	192	18%	82	11,5%	77	27%	33	63%
Ничего из вышеперечисленного	183	17%	161	22,5%	18	6%	4	8%
Высыпания на коже	156	15%	97	13,5%	45	16%	14	27%
Рвота	85	8%	50	7,0%	26	9%	9	17%
Заболевания диагностированные с декабря 2019								
COVID-19	257	24%	0	0,0%	217	77%	40	77%
Грипп	15	1%	14	2,0%	1	0%	0	0%
Простуда (ОРВИ)	331	32%	315	44,0%	16	6%	0	0%
Ангина	21	2%	19	2,7%	1	0%	1	2%
Пневмония	45	4%	0	0,0%	34	12%	11	21%
Нет	381	36%	368	51,4%	13	5%	0	0%
ОРВИ, грипп, пневмония. Количество раз с декабря 2019.								
Не болел (-а)	310	30%	250	34,9%	54	19%	6	12%
1 раз	318	30%	203	28,4%	91	32%	24	46%
2 раза	242	23%	147	20,5%	81	29%	14	27%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



3 раза	96	9%	63	8,8%	29	10%	4	8%
Более 3-ех раз	84	8%	53	7,4%	27	10%	4	8%
Результат теста на АТ к COVID-19 (ИФА, в случае, если сдавали)								
Положительный, IgM к коронавирусу	29	6%	4	1,5%	22	12%	3	9%
Положительный, IgG к коронавирусу	50	10%	7	2,7%	38	21%	5	14%
Положительный, IgG, IgM к коронавирусу	74	15%	5	1,9%	54	29%	15	43%
Отрицательный, IgG, IgM к коронавирусу	194	40%	153	58,2%	36	19%	5	14%
Не знаю	136	28%	94	35,7%	35	19%	7	20%
Всего	483		263		185		35	
Профилактика COVID-19: социальное дистанцирование								
Социальное дистанцирование (я избегаю толп и больших скоплений людей)	584	56%	412	57,5%	142	50%	30	58%
Самоизоляция (у меня нет симптомов инфекции, но я предпочитаю оставаться)	212	20%	180	25,1%	29	10%	3	6%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



дома и избегаю социальных контактов)								
Карантин (есть вероятность, что я мог иметь контакт с носителем вируса, но у меня пока нет симптомов заболевания, нахожусь дома, избегаю контактов с другими людьми)	20	2%	10	1,4%	8	3%	2	4%
Изоляция (думаю, что могу быть инфицирован, избегаю контактов с другими людьми, насколько это возможно)	83	8%	29	4,1%	47	17%	7	13%
Ничего из вышеперечисленного	151	14%	85	11,9%	56	20%	10	19%
Профилактика COVID-19:								
гигиена и другие меры								
Я не дотрагиваюсь до лица, находясь вне дома	561	53%	403	56,3%	132	47%	26	50%
Я регулярно использую санитайзер для рук	582	55%	405	56,6%	151	54%	26	50%
Я часто мою руки не менее 20 секунд	603	57%	420	58,7%	152	54%	31	60%
Я ношу одноразовую медицинскую маску	730	70%	483	67,5%	209	74%	38	73%
Я ношу многоразовую хлопчатобумажную маску	342	33%	250	34,9%	81	29%	11	21%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Я ношу респиратор со степенью защиты FFP2, FFP3	64	6%	47	6,6%	13	5%	4	8%
Я ношу перчатки	214	20%	149	20,8%	54	19%	11	21%
Я меняю одежду на домашнюю, приходя домой	648	62%	459	64,1%	159	56%	30	58%
Я мою обувь	174	17%	122	17,0%	45	16%	7	13%
Я обрабатываю спиртом или хлоркой упаковку всех приобретенных товаров	191	18%	139	19,4%	44	16%	8	15%
Я регулярно проветриваю помещение	697	66%	476	66,5%	185	66%	36	69%
Ничего из вышеперечисленного	24	2%	11	1,5%	10	4%	3	6%
Изменения в приеме лекарств за последние 2 недели								
Да	228	22%	124	17,3%	80	28%	24	46%
Нет	822	78%	592	82,7%	202	72%	28	54%
Причины прекращения приема лекарств								
Я закончил(а) прописанный мне курс лечения	41	19%	25	3,5%	12	4%	4	16%
Препарата нет в частных аптеках	67	5%	46	6,4%	17	6%	4	16%
Препарата нет в льготной аптеке	19	18%	17	2,4%	2	1%	0	0%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Мой ревматолог посоветовал мне прекратить прием препарата	64	19%	33	4,6%	23	8%	8	32%
Я самостоятельно решил(а) прекратить прием, чтобы избежать подавления иммунитета	65	14%	38	5,3%	25	9%	2	8%
У меня обнаружили инфекцию, поэтому я самостоятельно прекратил(а) прием препарат	49	4%	10	1,4%	33	12%	6	24%
У меня нет доступа к больнице или поликлинике, где я обычно получаю препарат или рецепт	14	3%	12	1,7%	1	0%	1	4%
Мне отказали в выписке рецепта, выдаче препарата по льготе	10	6%	8	1,1%	2	1%	0	0%
У меня нет денег, чтобы продолжать покупать препарат	21	0%	17	2,4%	4	1%	0	0%
Всего	350		206		119		25	

**Самостоятельно
прекратили принимать из-**



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



за опасения заражения коронавирусом

Преднизон, преднизолон, метилпреднизолон/ Метипред, Медрол	25	2%	15	2,1%	8	3%	2	4%
Гидроксихлорохин/ Плаквенил, Иммард	23	2%	13	1,8%	9	3%	1	2%
Хлорохин/ Делагил	1	0%	0	0,0%	0	0%	1	2%
Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как Ибупрофен/ Нурофен, Диклофенак/ Вольтарен, Нимесулид/ Нимесил, Найз и пр., Напроксен, Индометацин и другие	35	3%	18	2,5%	12	4%	5	10%
Парацетамол	2	0%	1	0,1%	1	0%	0	0%
Метотрексат/ Методжект, Метортрит, Метотрексат Эбеве и другие	99	9%	47	6,6%	42	15%	10	19%
Лефлуномид/ Арава, Лефлайд, Элафра, Ралеф	14	1%	6	0,8%	4	1%	4	8%
Сульфасалазин/ Сульфасалазин ЕН	20	2%	10	1,4%	6	2%	4	8%
Азатиоприн/ Меркаптопурин, Имуран	5	0%	3	0,4%	2	1%	0	0%
Хлорамбуцил/Лейкеран	1	0%	1	0,1%	0	0%	0	0%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Циклофосфамид/ Циклофосфан, Эндоксан, Циклофодил	2	0%	1	0,1%	0	0%	1	2%
Циклоспорин/ Экорал, Панимун Биорал, Рестасис, Оргаспорин, Сандиммун	1	0%	1	0,1%	0	0%	0	0%
Микофенолата мофетил/ Фломирен, Селсепт, Майфортик	6	1%	4	0,6%	2	1%	0	0%
Сарилумаб/ Кевзара	1	0%	0	0,0%	1	0%	0	0%
Инфликсимаб/ Ремикейд/ Фламмэнгис	1	0%	1	0,1%	0	0%	0	0%
Этанерцепт/ Энбрел	3	0%	2	0,3%	1	0%	0	0%
Адалимумаб/ Хумира/ Далибра	3	0%	2	0,3%	1	0%	0	0%
Голимумаб/ Симпони	4	0%	0	0,0%	3	1%	1	2%
Цертолизумаба пэгол/ Симзия	2	0%	2	0,3%	0	0%	0	0%
Ритуксимаб / Мабтера, Ацеллбия, Реддитукс	2	0%	1	0,1%	1	0%	0	0%
Тофацитиниб/ Яквинус	1	0%	1	0,1%	0	0%	0	0%
Секукинумаб/ Козэнтис	2	0%	1	0,1%	1	0%	0	0%
Белимумаб/ Бенлиста	1	0%	1	0,1%	0	0%	0	0%
Колхицин/ Кохикум-дисперт	1	0%	1	0,1%	0	0%	0	0%
Никакие	663	63%	476	66,5%	159	56%	28	54%
Не знаю	5	0%	2	0,3%	2	1%	1	2%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Прекратили принимать из-за опасения заражения коронавирусом по рекомендации врача

Преднизон, преднизолон, метилпреднизолон/ Метипред, Медрол	14	1%	5	0,7%	7	2%	2	4%
Гидроксихлорохин/ Плаквенил, Иммард	15	1%	5	0,7%	9	3%	1	2%
Хлорохин/ Делагил	0	0%	0	0,0%	0	0%	0	0%
Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как Ибупрофен/ Нурофен, Диклофенак/ Вольтарен, Нимесулид/ Нимесил, Найз и пр., Напроксен, Индометацин и другие	12	1%	4	0,6%	5	2%	3	6%
Парацетамол	3	0%	0	0,0%	2	1%	1	2%
Метотрексат/ Методжект, Метортрит, Метотрексат Эбеве и другие	45	4%	15	2,1%	25	9%	5	10%
Лефлуномид/ Арава, Лефлайд, Элафра, Ралеф	11	1%	4	0,6%	2	1%	5	10%
Сульфасалазин/ Сульфасалазин ЕН	4	0%	2	0,3%	2	1%	0	0%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Азатиоприн/ Меркаптопурин, Имуран	1	0%	1	0,1%	0	0%	0	0%
Хлорамбуцил/Лейкеран	2	0%	1	0,1%	1	0%	0	0%
Циклофосфамид/ Циклофосфан, Эндоксан, Циклофодил	2	0%	2	0,3%	0	0%	0	0%
Микофенолата мофетил/ Фломирен, Селсепт, Майфортик	2	0%	0	0,0%	2	1%	0	0%
Тоцилизумаб/ Актемра	1	0%	0	0,0%	1	0%	0	0%
Сарилумаб/ Кевзара	2	0%	1	0,1%	1	0%	0	0%
Этанерцепт/ Энбрел	4	0%	1	0,1%	2	1%	1	2%
Голимумаб/ Симпони	2	0%	0	0,0%	1	0%	1	2%
Цертолизумаба пэгол/ Симзия	1	0%	1	0,1%	0	0%	0	0%
Ритуксимаб / Мабтера, Ацеллбия, Реддитукс	7	1%	3	0,4%	4	1%	0	0%
Абатацепт/ Оренсия	2	0%	2	0,3%	0	0%	0	0%
Секукинумаб/ Козэнтикс	2	0%	0	0,0%	2	1%	0	0%
Никакие	760	72%	542	75,7%	186	66%	32	62%
Не знаю	8	1%	6	0,8%	2	1%	0	0%
Возможность связаться с ревматологом удаленно								
Да	478	46%	323	45,1%	130	46%	25	48%
Нет	572	54%	393	54,9%	152	54%	27	52%

COVID-19 контакт



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Да	408	39%	203	28,4%	181	64%	24	46%
Нет	364	35%	299	41,8%	49	17%	16	31%
Не знаю	278	26%	214	29,9%	52	18%	12	23%

Опасения в связи с риском инфицирования COVID-19

Не волнуюсь (0-3)	263	25%	158	22,1%	95	34%	10	19%
Волнуюсь (4-6)	307	29%	217	30,3%	81	29%	9	17%
Очень волнуюсь (7-10)	480	46%	341	47,6%	106	38%	33	63%

Оценка своего состояния здоровья

Хорошо (0-3)	240	23%	169	23,6%	60	21%	11	21%
Нормально (4-6)	430	41%	290	40,5%	122	43%	18	35%
Плохо (7-10)	380	36%	257	35,9%	100	35%	23	44%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Таблица 3

Результат опроса пациентов, переболевших COVID-19 или пневмонией

Количество человек	Всего с COVID-19 или пневмонией		С COVID-19 или пневмонией, не госпитализированы		С COVID-19 или пневмонией, госпитализированы	
	абс. (чел.)	%	абс. (чел.)	%	абс. (чел.)	%
Дата постановки диагноза						
март-май 2020	36	15%	19	10%	10	24%
июнь-август 2020	36	15%	30	16%	6	14%
сентябрь-ноябрь 2020	105	44%	87	46%	18	43%
декабрь 2020 -январь 2021	60	25%	52	28%	8	19%
Всего	239		188		42	
Диагностика COVID-19						
Врач поставил диагноз на основании имеющихся симптомов при очной консультации	56	20%	38	17%	18	35%
Врач поставил диагноз на основании имеющихся	20	7%	19	8%	1	2%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



симптомов при заочной консультации (по телефону, эл почте, мессенджеры и другие способы удаленной связи)

Врач поставил диагноз на основании положительного результата теста на коронавирус (мазок из зева/носа методом ПЦР)	175	63%	142	63%	33	63%
Врач поставил диагноз на основании положительного результата теста на антитела к коронавирусу (анализ крови методом ИФА)	46	17%	41	18%	5	10%
Врач поставил диагноз на основании КТ	67	24%	33	15%	34	65%
Врач поставил диагноз на основании рентгена легких/флюорографии	13	5%	9	4%	4	8%
Врач поставил диагноз на основании МРТ легких	1	0%	0	0%	1	2%
Врач поставил диагноз на основании УЗИ	1	0%	1	0%	0	0%
Всего	276		224		52	



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Место постановки диагноза COVID-19

Тест был сделан врачом с выездом на дом	91	34%	81	38%	10	20%
В доме престарелых, пансионате, учреждении для проживания с уходом	1	0%	0	0%	1	2%
В поликлинике	112	42%	97	46%	13	25%
В приемном отделении больницы	25	9%	16	8%	9	18%
В госпитале (больнице, лечебном учреждении), где я находился (-ась) на стационарном лечении	39	15%	8	4%	30	59%
Дистанционная консультация с врачом/ телемедицина	14	5%	14	7%	0	0%
Всего	267		213		51	

Терапия COVID-19

Не получал (-а) никаких лекарственных препаратов	94	32%	88	37%	3	6%
Парацетамол	75	26%	54	23%	21	40%
Низкомолекулярные гепарины, такие как Эноксапарин/ Клексан,	41	14%	17	7%	24	46%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Надропарин/ Фраксипарин, Далтепарин/ Фрагмин и другие						
Осельтамивир/ Тамифлю	22	8%	20	9%	2	4%
Лопинавир-ритонавир/ Калетра	4	1%	1	0%	3	6%
Ремдесивир	0	0%	0	0%	0	0%
Хлорохин/ Делагил	1	0%	1	0%	0	0%
Гидроксихлорохин/ Плаквенил, Иммард и другие	42	14%	29	12%	13	25%
Азитромицин/ Сумамед	88	30%	64	27%	23	44%
Другие антибиотики	82	28%	51	22%	31	60%
Тоцилизумаб/ Актемра	2	1%	0	0%	2	4%
Сарилумаб/ Кевзара	2	1%	0	0%	2	4%
Барицитиниб/ Олумиант	1	0%	0	0%	1	2%
Глюкокортикоиды, такие как Дексаметозон, Преднизон, преднизолон, метилпреднизолон/ Метипред, Медрол	68	23%	37	16%	31	60%
Ингибиторы сериновых протеаз, такие как Бивалирудин/ Ангиококс, Дабигатран эксилат/ Прадакса и другие	2	1%	1	0%	1	2%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Интерфероны	21	7%	20	9%	1	2%
Умифеновир/ Арбидол	14	5%	11	5%	3	6%
Ацетилцистеин/ АЦЦ Лонг, АЦЦ 200 и другие	37	13%	25	11%	12	23%
Бромгексин	28	10%	17	7%	11	21%
Не знаю, какие препараты использовались в лечении	3	1%	0	0%	3	6%
Затрудняюсь перечислить все применявшиеся лекарства	0	0%	0	0%	0	0%
Всего	291		235		52	

Тяжесть течения COVID-19

Я находился(-ась) дома всё время болезни, самочувствие было хорошим	112	38%	118	49%	0	0%
Я находился(-ась) дома всё время болезни, самочувствие было плохим	122	41%	122	50%	0	0%
На работе	1	0%	1	0%	0	0%
Меня госпитализировали в больницу	49	17%	0	0%	49	94%
Смерть в больнице	3	1%	0	0%	3	6%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Всего	296		243		52	
Во время лечения в больнице меня не переводили в отделение реанимации	40	77%			40	77%
Часть времени госпитализации находился (- ась) в отделении реанимации, но искусственная вентиляция легких (ИВЛ) не проводилась	8	15%			8	15%
Мне была проведена искусственная вентиляция легких (ИВЛ) или ЭКМО («искусственное легкое»)	4	8%			4	8%
Всего	52				52	

Информирование врача- ревматолога о диагнозе COVID-19

Да	104	35%	83	34%	21	40%
Нет	190	64%	159	66%	31	60%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Всего	296		242		52	
-------	-----	--	-----	--	----	--

Врач-ревматолог проконсультировал по терапии РЗ

Да	84	52%	65	52%	19	56%
Нет	62	39%	46	37%	15	44%
Не знаю	15	9%	14	11%	0	0%
Всего	161		125		34	

Врач-ревматолог проконсультировал по терапии COVID-19

Да	72	43%	60	46%	11	31%
Нет	75	44%	52	40%	22	63%
Не знаю	22	13%	18	14%	2	6%
Всего	169		130		35	

Противоревматические препараты, отмененные самостоятельно



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Преднизон, преднизолон, метилпреднизолон/ Метипред, Медрол	11	4%	6	3%	5	10%
Гидроксихлорохин/ Плаквенил, Иммард	7	3%	6	3%	1	2%
Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как Ибупрофен/ Нурофен, Диклофенак/ Вольтарен, Нимесулид/ Нимесил, Найз и пр., Напроксен, Индометацин и другие	21	8%	12	6%	9	18%
Парацетамол	3	1%	2	1%	1	2%
Метотрексат/ Методжект, Метортрит, Метотрексат Эбеве и другие	72	26%	56	26%	14	29%
Лефлуномид/ Арава, Лефлайд, Элафра, Ралеф	10	4%	8	4%	2	4%
Сульфасалазин/ Сульфасалазин ЕН	10	4%	5	2%	4	8%
Азатиоприн/ Меркаптопурин, Имуран	2	1%	2	1%	0	0%
Микофенолата мофетил/ Фломирен, Селсепт, Майфортик	2	1%	2	1%	0	0%
Тоцилизумаб/ Актемра	1	0%	1	0%	0	0%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Сарилумаб/ Кевзара	1	0%	1	0%	0	0%
Этанерцепт/ Энбрел	4	1%	3	1%	1	2%
Адалимумаб/ Хумира/ Далибра	3	1%	2	1%	0	0%
Голимумаб/ Симпони	4	1%	3	1%	1	2%
Тофацитиниб/ Яквинус	3	1%	2	1%	1	2%
Абатацепт/ Оренсия	2	1%	2	1%	0	0%
Никакие	146	54%	118	54%	26	53%
Не знаю	5	2%	1	0%	4	8%
Всего	272		218		49	

Противоревматические препараты, отмененные по рекомендации ревматолога

Преднизон, преднизолон, метилпреднизолон/ Метипред, Медрол	4	2%	2	1%	2	4%
Гидроксихлорохин/ Плаквенил, Иммард	2	1%	1	1%	1	2%
Хлорохин/ Делагил	0	0%	0	0%	0	0%
Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как Ибупрофен/ Нурофен,	2	1%	1	1%	1	2%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Диклофенак/ Вольтарен, Нимесулид/ Нимесил, Найз и пр., Напроксен, Индометацин и другие						
Парацетамол	1	0%	1	1%	0	0%
Метотрексат/ Методжект, Метортрит, Метотрексат Эбеве и другие	44	18%	35	18%	8	17%
Лефлуноמיד/ Арава, Лефлайд, Элафра, Ралеф	18	7%	10	5%	8	17%
Сульфасалазин/ Сульфасалазин ЕН	5	2%	3	2%	2	4%
Хлорамбуцил/Лейкеран	1	0%	1	1%	0	0%
Микофенолата мофетил/ Фломирен, Селсепт, Майфортик	4	2%	3	2%	1	2%
Тоцилизумаб/ Актемра	2	1%	2	1%	0	0%
Сарилумаб/ Кевзара	1	0%	1	1%	0	0%
Этанерцепт/ Энбрел	3	1%	3	2%	0	0%
Адалимумаб/ Хумира/ Далибра	1	0%	0	0%	0	0%
Голимумаб/ Симпони	6	2%	4	2%	2	4%
Ритуксимаб / Мабтера, Ацеллбия, Реддитукс	2	1%	2	1%	0	0%
Тофацитиниб/ Яквинус	1	0%	0	0%	1	2%
Абатацепт/ Оренсия	1	0%	1	1%	0	0%



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО COVID-19



Секукинумаб/ Козэнтикс	1	0%	1	1%	0	0%
Белимумаб/ Бенлиста	1	0%	1	1%	0	0%
Никакие	160	65%	134	68%	24	52%
Не знаю	7	3%	3	2%	4	9%
Всего	245		196		46	

Место, где, возможно, произошло инфицирование

От члена семьи, друга или знакомого	100	33%	80	33%	16	31%
На работе	73	24%	59	25%	12	23%
В общественном транспорте	21	7%	18	8%	2	4%
В аптеке	1	0%	1	0%	0	0%
В магазине	28	9%	20	8%	8	15%
В медицинской организации	41	14%	31	13%	9	17%
Всего	300		240		52	